

## Сценарий

### Флэш-моб за здоровый образ жизни в рамках проекта по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний «От сердца к сердцу».

МАОУ СОШ № 65  
Стадион

12 мая 2019 г.  
12-00 часа.

Перед началом мероприятия звучат спортивные песни.

**Фанфары.** Под песню Майданова "Флаг моего государства" зарничники выступают с номером с флагами.

**Вед:** Мы приветствуем на закрытии совместного проекта от сердца к сердцу участников и организаторов флэш-моба "Здоровое сердце". Здоровье – это самое ценное, что может быть для каждого человека. И мы, взрослые, будем добиваться, чтобы с ранних лет наши дети были здоровыми и закаленными.

Спорт – это сила, здоровье, дисциплина и, наконец, досуг

Спорт – это многолетняя традиция нашей школы.

Мы - за здоровье, мы – за счастье,  
Мы – против боли и ненастья!  
За трезвый ум, за ясность мысли,  
За детство, юность, за радость жизни!  
Чтоб Россия была здоровой нацией,  
Мы проводим сегодня эту акцию!

Почётное право пронести символ нашего проекта - «сердца» предоставляется победителям республиканского и участникам Всероссийского этапов президентских состязаний школьников в городе Анапа.

(команда спортсменов выстраивается в шеренгу по одному с шарами)

**Вед:** Почетное право открыть наше мероприятие предоставляется директору школы Наталье Александровне Якушевич.

(слово директора ... мероприятие считать открытым).

**Вед:** мероприятие флэш-моб "Здоровое сердце" разрешите считать открытым!

**Запускаются шары в небо.**

**Вед:** Слово для приветствия предоставляется организаторам проекта:

1. Заместителю руководителя по социальной сфере Администрации Железнодорожного района Баранковой Надежде Викторовне.
2. Заведующей дошкольно-школьного отделения городской поликлиники №6 Бурдиной Анне Николаевне

**Выступление гостей**

**Вед:** Мы говорим при встрече друг другу здравствуйте, а это значит что мы желаем друг другу здоровье, потому что здоровье для человека - самая главная ценность.

Сегодня у нас необычный день, сегодня вы не просто зрители действия, сегодня мы вместе с вами выведем формулу здоровья, от каждого из вас будет зависеть успех нашего общего дела.

Ребята, а теперь вы все вместе покажите, как вы тренируете мышцы своего тела “Кто зарядкой занимается, тот здоровья набирается!” Сегодня наши друзья и постоянные помощники инструкторы по спорту Железнодорожного района проведут с вами утреннюю гимнастику.

**(проводится флэш-моб под песню "Утренняя гимнастика" )**

**Вед:** Здоровье – основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека. Имея с рождения крепкий организм, совершенствуя свой физический, творческий и нравственный потенциал, можно добиться больших успехов.

Те, кто дышать хочет свободно,  
Точно знают - здоровым быть модно!

Мы – дети двадцать первого века,  
В наших руках судьба человека.

"Нет!"- вредным привычкам скажем мы,-

Мы - будущее нашей страны!

Сегодня у нас в гостях волонтеры Спид-Центра, участники проекта ДАНС ЭНД ЛИФ - это международная инициатива, созданная с целью объединить миллионы «людей перемен» - молодых людей, сделавших значимый вклад в защиту здоровья молодежи. Их основной принцип «Скажи мне – и я забуду. Покажи мне – и, возможно, я запомню. Приняв участие, я пойму».

И сейчас мы с вами пожелаем друг другу здоровья, возьмемся за руки, сделаем два круга и поддержим нашу акцию "Мы за здоровый образ жизни" танцем! "Танцуй ради жизни"! Танцуй вместе с волонтерами.

**(все выстраиваются в два круга, танцуют танец с волонтерами)**

**Вед:** На этом наша торжественная часть мероприятия посвященного проекту "От сердца к сердцу" считается закрытой. А мы приглашаем всех желающих принять участие в спортивных состязаниях – лапта, волейбол и футбол, которые проводят для вас инструкторы по спорту, а также поучаствовать в викторине на знание основ здорового образа жизни и получить сладкие призы, которую проводят волонтеры Спид-Центра.

**До конца мероприятия звучат спортивные песни.**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти людей в России. Основными причинами развития ССЗ являются: неправильный образ жизни (вредные привычки, неправильное питание, малоподвижный образ жизни) и безответственное отношение человека к своему здоровью.

**Цель проекта:** повышение образовательного уровня населения, проживающего и работающего на территории обслуживания Городской поликлиники №6, в вопросах здоровьесбережения, через реализацию образовательных программ по здоровому образу жизни.

*Показатели социального развития личности* – участники получают полезную информацию о ЗОЖ.

*Показатели социальной адаптации личности* – участники в ходе мероприятий будут мотивированы к ЗОЖ на осознании значимости своей личности, потребности и ценности здоровья, избегания заболевания.

*Показатели общественного мнения* – проект найдет отражение в СМИ (размещение информации на сайте района, школы, поликлиники, ЕР, 1 телевизионный сюжет).

*Технологические показатели* – педагогический коллектив МАОУ «СОШ №65 г. Улан-Удэ имени Г.С. Асеева» и коллектив ГП№6 получит новый опыт взаимодействия с родительской общественностью.

Социальный проект по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний «От сердца к сердцу» реализуют 2 учреждения Железнодорожного района ГАУЗ «Городская поликлиника № 6» и МАОУ СОШ № 65.

Проект инициирован в рамках федерального проекта Единой России «Качество жизни «Здоровье».

Старт проекту дан на спортивно-досуговом мероприятии «Фитнесс для мам», который состоялся 24 марта в школе № 65.

Затем состоялись многочисленные встречи коллектива школы, детей и родителей с врачами поликлиники.

В своих выступлениях медицинские работники рассказали о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, проведены интерактивные тренинги, анкетирование и т.д. Охват мероприятиями составил - 900 чел.

**12 мая** с 12.00 часов на стадионе школы № 65 состоится флэш-моб «Мы - за здоровый образ жизни» и спортивные соревнования с участием 400 чел.

**13 мая** с 11.00 до 14.00 часов на площадке у центра культуры ВСЖД (ул. Цвилева, 50) состоится выездной «День здоровья» для жителей.

В программе:

- прием специалистов (терапевт, кардиолог, эндокринолог, невролог),
- проведение электрокардиографии (ЭКГ),
- проведение анализа на определение сахара в крови,
- флюорография,
- консультации по профилактике сердечно-сосудистых и социально-значимых заболеваний, ЗОЖ;
- спортивно-конкурсная программа;
- выступление вокальной студии «Акцент» УУ ЦК ВСЖД.

Организаторы приглашают жителей на финальные мероприятия проекта «От сердца к сердцу».