

Для юных велосипедистов

Научиться кататься на велосипеде достаточно легко: дети обычно быстро осваивают эту науку

И конечно же, научившись, они захотят покорить новые маршруты и вершины. Многие родители относятся к этой идее очень настороженно, и совершенно правильно. Разрешать ребёнку ездить на велосипеде самостоятельно — определённый риск, который возрастает в случае незнания детьми Правил дорожного движения.

Велосипедист, даже если он совсем маленький, — это уже водитель, который должен внимательно следить за управлением и за дорогой. Перед тем как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребёнок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда. Эту мысль нужно внушить ребёнку как можно скорее: он должен почувствовать всю ответственность и приложить максимум усилий, чтобы уберечь себя от непредвиденных ситуаций на дороге. А для этого нелишним будет напомнить основные правила езды, которые должен освоить юный водитель.

Если в дошкольном возрасте на велосипедных прогулках детей в основном сопровождают родители, то школьник, оказавшись без присмотра взрослых и не соблюдая необходимые правила во время поездки, может попасть в неприятную ситуацию.

Главное, что следует сделать перед поездкой, — провести осмотр технического состояния велосипеда и проверить исправность руля и фары, работу звукового сигнала и тормоза, наличие и чистоту световозвращателей, давление в шинах и др. На первых порах, конечно, этим будут заниматься родители, однако позже у ребёнка должна выработаться привычка самому следить за своим транспортным средством.

Всем известно, что, согласно Правилам дорожного движения, на дорогу можно выезжать подростку, достигшему возраста 14 лет. Детям до 14 лет нельзя ездить на велосипеде по дорогам и улицам, а только по специальным велосипедным дорожкам и закрытым для транспортных средств площадкам.

Выезжая за пределы двора на велосипеде, юные водители должны соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков, помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов. Если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), ребёнок должен ехать по ней. К стоящему транспортному средству ребёнок должен быть крайне внимателен — внезапное открытие дверей, резкий старт могут спровоцировать ДТП.

Оказавшись на пешеходном переходе, обязательно нужно слезть с велосипеда и катить его рядом! Это правило часто не соблюдается, а оно гораздо более важное, чем кажется. Водитель может объективно оценить скорость пешехода, а вот велосипедист может сбить его с толку, и в экстренной ситуации машина не успеет затормозить. Кроме того, случайно упавший на переходе ездок может не успеть встать до того, как перестанет гореть зелёный сигнал.

Ещё одна опасная ошибка — езда «без рук». Родителям необходимо объяснить детям, что так кататься опасно! Причём отказаться от таких трюков нужно не только при езде по оживлённой улице, но и во время прогулок по местам, которые кажутся безлюдными.

Есть ещё некоторые важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде. Во время движения нельзя слушать музыку в наушниках и тем более — разговаривать по телефону. Эти современные атрибуты только отвлекают внимание и могут привести к потере контроля над дорожной ситуацией, а следовательно, создать аварийную ситуацию.

При поездке в дождь велосипедистам потребуется максимум внимания и сосредоточенности, а также умения управлять таким транспортным средством. Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта — от плохого сцепления с дорогой тормозная система работает хуже, тормозной путь увеличивается. Поэтому от таких поездок лучше воздержаться.

В тёмное время суток обязательным является зажжённая фара спереди, фонарь сзади, а также световозвращатели — чистые и правильно закреплённые, светлая одежда, также оснащённая световозвращателями, а лучше — специальный жилет со световозвращающими вставками. Быть видимым на дороге для других участников движения — жизненно важное правило для всех велосипедистов.

Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребёнку стоит запомнить и специальные сигналы: вытянутая левая рука — поворот налево; левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх, либо правая рука, вытянутая в сторону, — поворот направо; сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.

Несколько слов об экипировке для велосипедистов. Главным элементом, безусловно, является шлем. Дети довольно часто относятся к нему предвзято, во многом опираясь на мнение сверстников, которые любят похвастаться своей бесстрашностью. И совершенно напрасно — при падении шлем поможет избежать серьёзных травм. Чтобы выполнять свои функции, он должен быть удобен для ребёнка, плотно сидеть на голове, не давить и не болтаться. Цвет такой защиты тоже немаловажен. Для велосипедиста важно быть заметным для других участников дорожного движения (даже если он едет в строго отведённом месте, а не на проезжей части). Пусть шлем будет ярким и световозвращающим. Важно помнить, что во время поездки шлем следует обязательно застегнуть, а в случае удара — заменить. Одежда юного велосипедиста должна быть яркой по той же причине, что и шлем, брюки — не слишком длинными или слишком широкими, чтобы избежать риска попадания штанины в велосипедную цепь. Никаких шлёпанцев и сандалий! Обувь нужна максимально удобная и не болтающаяся на ноге. Нелишними будут и другие средства защиты — наколенники и налокотники.

Ребёнку раз и навсегда необходимо уяснить: велосипед — это транспортное средство, а не игрушка. Лихачить на нём, катаясь на тротуарах или велодорожках, категорически запрещено. Все вышеперечисленные правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасное вождение.