

Памятка по профилактике острых кишечных инфекций.

Для того, чтобы предохранить себя от заражения, соблюдайте следующие правила:

Мойте с мылом руки перед едой и после посещения туалета.

Следите за чистотой рук у детей, прививайте им с раннего детства гигиенические навыки.

Овощи и фрукты тщательно промывайте в проточной водопроводной воде и обдавайте крутым кипятком.

Разливное молоко пейте только кипяченым, особенно после приобретения его у случайных лиц.

Не пейте сырой воды из колодцев и открытых водоемов, такая вода может быть загрязнена и содержать возбудителей кишечных заболеваний.

При приготовлении пищи - соблюдайте технологию, не нарушайте сроков хранения сырых и готовых продуктов, соблюдайте товарное соседство пищевых продуктов и сырья как при покупке в магазине, так и при хранении в холодильнике.

Убирайте остатки пищи после еды, чтобы не привлекать в помещение мух и тараканов. Своевременно и регулярно проводите борьбу с ними.

Заботьтесь о чистоте своего жилища, двора. Принимайте активное участие в очистке города.

К острым кишечным инфекциям относятся следующие заболевания дизентерия, холера, энтерит, гепатит А, брюшной тиф и др.

При появлении дисфункции кишечника, болей в животе, повышении температуры тела, рвоты, слабости - немедленно обращайтесь к врачу!

Жаркая погода, несоблюдение общепринятых санитарных правил и гигиенических нормативов, где имеет место обращение питьевой воды и пищевых продуктов (на производстве и в быту)- это влияет на распространение ОКИ.

С целью пресечения распространения ОКИ: Ужесточается надзор за объектами, обеспечивающими население водой и продуктами питания.

Проводится иммунизация персонала молокоперерабатывающих предприятий и пищеблоков летних оздоровительных учреждений против дизентерии Зонне.

Санитарные врачи призывают соблюдать правила личной профилактики острых кишечных заболеваний.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

